

<p>ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ НУРЛАТ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ</p> <p>Татарстан Республикасы</p> <p>Нурлат шәһәре «Иче урта гомуми белем мәктәбе» гомуми белем автоном муниципаль учреждениесе</p> <p>Гиматдинов ур.,83, Нурлат шәһәре, Татарстан Республикасы, 423040</p>		<p>РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ НУРЛАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА</p> <p>Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1» города Нурлат Республики Татарстан</p> <p>423040, Республика Татарстан, г.Нурлат, ул. Гиматдинова, 83</p>
<p>тел/факс (84345) 2-39-43, mail: sl.nurlat@mail.ru</p>		

Приказ № 142 -ОД от 03 октября 2022 года

«О мероприятиях по продвижению ВФСК
ГТО в образовательных
организациях в 2022-2023 учебном году»


Согласно письму МО и НРТ № 12579/22 от 19.09.2022 г. «О реализации комплекса ВФСК ГТО» и в целях активизации деятельности по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и выполнению режима двигательной активности обучающихся школы, а также на основании приказа МКУ «Управление образования» НМР №812 от 03.10.2022 г..


ПРИКАЗЫВАЮ:


- Учителям физкультуры Зайцевой О.В. и Ахмадеевой Е.В.:
 - организовать комплекс мероприятий по участию обучающихся в выполнении нормативов ВФСК ГТО в 2022-2023 учебном году;
 - разработать план мероприятий на 2022-2023 учебный год по пропаганде ВФСК ГТО;
 - взять под личный контроль допуск обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО строго по медицинским показаниям (допускаются дети, имеющие только основную группу здоровья);
 - завершить выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающихся V ступени (претендентов на золотой знак ГТО) до 25 декабря 2022 г.
 - под личный контроль взять индивидуальную работу с обучающимися, выполнившими нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия, для подготовки к участию на муниципальном и республиканском этапах Фестивалей ВФСК ГТО;
 - проводить работу по оформлению и освещению информации о ходе продвижения ВФСК ГТО общеобразовательной организации на сайте электронного образования раздела «ВФСК ГТО».
- Контроль за исполнение приказа возложить на заместителя директора по ВР Галимову Л.Р.

Директор школы:  С.А. Маркелов

С приказом ознакомлены:

Галимова Л.Р. 

Зайцева О.В. 

Ахмадеева Е.В. 



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ №1» г. Нурлат
Маркелов С.А.



«03» октября 2022 год

План мероприятий по популяризации и внедрению ВФСК ГТО в
МАОУ «СОШ №1» г. Нурлат на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1	Проведение опроса обучающихся школы с целью выявления из их числа желающих участвовать в сдаче норм ВФСК ГТО на специальных пунктах.	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Разработка плана по реализации ВФСК ГТО в учебном учреждении на 2022-2023 год	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
3	Организация занятий внеурочной деятельностью для обучающихся по спортивно-оздоровительному направлению в секциях и внеурочных занятиях	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся школы с целью проверки их готовности к выполнению норм ВФСК ГТО	сентябрь, декабрь	Учителя физической культуры
5	Проведение в школе единого тематического урока, посвящённого Всероссийскому физкультурно-	октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители

	физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»		
6	Проведение школьных соревнований по ОФП с включением в них испытаний из ВФСК ГТО	октябрь	Учителя физической культуры
7	Организация собраний для обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам популяризации ВФСК ГТО	ноябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры
8	Проведение школьных соревнований по лыжным гонкам на дистанциях, включённых в ВФСК ГТО	январь	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
9	Совещание классных руководителей и учителей физической культуры по популяризации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)	январь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры
10	Участие обучающихся школы в сдаче норм ВФСК ГТО на специальных пунктах.	по плану	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
11	Конкурс агит-плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	февраль	Классные руководители, учителя физической культуры
12	Оформление стенда «От значка ГТО к олимпийской медали» с размещением информации о внедрении ВФСК ГТО	апрель	Администрация, учителя физической культуры
13	Конкурс рисунков «Значок ГТО моими	апрель	

	глазами»		
1 4	Проведение школьных соревнований по лёгкой атлетике с включением в них испытаний из ВФСК ГТО	май	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры



Утверждён
Приказом МКУ
«Управление образования»
№ 812 от 03.10.2022 г.
А.Н.Рахматуллина

План
мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2022/23 учебном году

I. Основные направления реализации мероприятий ВФСК ГТО:

нормативно-правовое, организационное, материально-техническое и информационно-методическое обеспечение реализации мероприятий ВФСК ГТО в образовательных организациях;

организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;

тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно-нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;

разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на популяризацию ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Республики Татарстан и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;

информационное сопровождение реализации мер ВФСК ГТО в образовательных организациях;

проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО в образовательных организациях.

II. Показатели эффективности реализации ВФСК ГТО:

1. Количество обучающихся, принявших участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО ежеквартально.

2. Количество обучающихся, выполнивших нормативы ВФСК ГТО на знаки отличия ежеквартально.

3. Количество обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования (на основании статистической отчетности 5-ФК, 1-ДО, 1-ДОП).

4. Количество педагогических работников, прошедших в 2022-2023 учебном году повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающим вопросы реализации ВФСК ГТО, организации физкультурно-массовой работы.

5. Количество образовательных организаций, имеющих на официальных сайтах разделы, посвященные ВФСК ГТО с периодическим обновлением сайтов.

III. План мероприятий, рекомендованных к проведению в 2022-2023 учебном году и направленных на популяризацию ВФСК ГТО:

сентябрь (четвертая пятница) – день легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;

октябрь (третья пятница) – день ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки);

ноябрь (третья пятница) – день плавания;

декабрь (третья пятница) – день стрельбы;

январь (третья пятница) – день гимнастики;

февраль (третья пятница) – день лыжных гонок;

март (третья пятница) – день прыжков;

апрель (третья пятница) – день ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя;

май (третья пятница) – день туризма;

июнь (третья пятница) – день ГТО в пришкольных лагерях.

Выполнение нормативов ВФСК ГТО просим освещать в социальных сетях под хештегами: #ГТОМОИНРТ, #ГТОРТ, #ГТО.

IV. Организация мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях.

Помимо нормативно-тестирующей части государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», содержатся рекомендации к недельной двигательной активности по каждой возрастной ступени комплекса.

Виды двигательной деятельности	Минимальный временной объем в неделю, не менее (мин)					
	I ступень (6-8 л.)	II ступень (9-10 л.)	III ступень (11-12 л.)	IV ступень (13-15 л.)	V ступень (16-17 л.)	VI ступень (18 л. и старше)
Утренняя гимнастика	70	70	105	140	140	140
Учебные занятия в образовательных организациях по предмету «Физическая культура»	135	135	135	135	135	90
В процессе учебного дня	120	120	120	120	75	75

(физкультминутки, динамические паузы, активные перемены, игровая и соревновательная деятельность)						
Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по видам спорта, в группах общей физической подготовки. Участие в спортивных соревнованиях:	90	90	90	90	135	120
Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей) и другими видами двигательной деятельности. Участие в физкультурных мероприятиях	185	185	175	175	205	265
В период каникул ежедневный двигательный режим должен составлять	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов